**FARMACIAS**:

-   **FARMACIA  R.ROMERO:** 9:00 a 23:00 horas (de lunes a sábados) C/ Antonia Herranz, 2. Telf. 916582181 (aforo reducido a seis personas)

-   **FARMACIA DE LA RUBIA:** 9:30 a 21:30 horas (lunes a sábados) C/ Ronda de la Fuente, 1. Telf. 910402527 Aforo controlado por distancia de dos metros (dos, tres personas)

-  **FARMACIA MIRAMADRID**  **Alfonso Rodríguez Chamorro**:           9:30 a 21:30 horas (de lunes a sábados). Centro Comercial Miramadrid. Avda. de las Camelias s/n. Telf. 912688820. Aforo respetando distancia con el público y con el personal.

-  **FARMACIA QUEVEDO 15**  **Miguel Ángel Navarro:** 9:30 a 21:30 horas (de lunes a sábados). C/ Quevedo, 15. Telf. 911277391 – 683136307. Aforo respetando distancias y público (seis, ocho personas).

- **FARMACIA F4** **Marta Arteta Jiménez:** 9:30 a 21:30 horas (de lunes a sábado) C/ Quevedo s/n (junto a centro médico CEMAJ). Telf. 910270158 – 605603010. Aforo de dos personas.

-  **HERBODIETÉTICA LA VENTANA NATURAL:** 10:00 a 19.00 horas (de lunes a viernes) y de 10:00 a 14:00 horas (sábados). Centro Comercial Miramadrid - Local 7. Avda. Juan Pablo II. Telf. 914927612 – 695223653. Aforo limitado.

**ESTANCOS**:

-    **ESTANCO PARACUELLOS**: de 9:00 a 15:00 y de 17.00 a 20:00 horas (de lunes a viernes). De  9:00 a 14:00 (sábados). C/ Fuente Grande, 4. Telf. 91 658 01 60. Aforo dos personas.

**SUPERMERCADOS Y ALIMENTACION:**

-   **BARRAL ALIMENTACION:** 9:00 a 14:00 horas (de lunes a sábados). C/ Fuente Grande, 5. Telf. 916580457. Aforo limitado.

-   **ALIMENTACION POZAS:** 8:00 a 14:00 horas (de lunes a sábados). C/ Chorrillo Alta, 15. Atención al despacho, aforo limitado.

-  **CONDIS:** 9:00 a 14:00 horas (de lunes a sábado). Avda. de Torrejón, 3. Telf. 91 658 22 11. Aforo limitado.

-   **MERCADONA:** 9:00 a 19:00 horas (de lunes a sábados). Centro Comercial Mira Madrid, Paseo de las Camelias s/n. Telf. 91 268 86 60. Aforo 115 personas. Se desinfectan manos y se facilitan guantes.

-  **HIPERUSERA:** 10:00 a 20:00 (de lunes a sábados). Av. Juan Pablo II, 46. Telf. 661 98 03 50

-  **EROSKI:** 10:00 a 19:00 horas (de lunes a sábado). C/ Antonia Herranz, 22. Telf. 91 658 43 48. Aforo diez personas. Se facilitan guantes desechables.

-  **FRUTERIA HERMANOS BILAL**: 8:00 a 20:00 (de lunes a domingos). Paseo del Radar, 84. Aforo limitado.

-  **QUEGUAY:**10:00 a 15:00 horas, de lunes a sábado. Centro Comercial Miramadrid, local 6.3 B. Telf: 622143522

**PANADERÍAS**:

-  **ARACELI**: 9:00 a 14:00 horas (de lunes a domingo). C/ Chorrillo Alto, 37. Telf. 91 658 03 28. Aforo limitado.

-  **DANMAR horno de Pan:** 8:30 a 15:00 horas (de lunes a domingo). C/ Chorrillo Alto, 16. Telf. 91 658 03 28. Aforo limitado.

-  **LOS CAPRICHOS**  **DE PATRICIA**: 9:30 a 19:30 horas (de lunes a domingo). Paseo del Radar, 25. Telf. 91 658 44 61. Aforo limitado. Avda. Valdediego, 10. Telf. 910 66 98 12. Aforo limitado. **Servicio a domicilio** p**or WhatsApp**: 687 45 78 98 (de 10:00 a 20:00 horas).

-  **FAST pan &pasteles:** 8:00 a 22:30 horas (de lunes a domingo). Centro Comercial Miramadrid, Paseo de las Camelias 2. Telf. 91 268 85 25. Aforo limitado.

**SERVICIO A DOMICILIO:**

-  **PIZZACUELLOS:** C/ Real de Burgos, 34. Telf. 917374545.  [www.pizzacuellos.com](http://www.pizzacuellos.com)

-   **MEXICO LINDO Y QUE RICO:** Plza. De la Constitución, 4. Telf. 91 667 23 11 – 698 579 075.

-    **DON POLLO:** C/ Real, 21. Telf. 91 568 23 94.

-    **ANAUCO BURGERS:** C/ Real, 46. Telf. 91 058 68 47

-    **CHURRERÍA LA NUEVA: (**sábado y domingo) C/ Real, 50. Telf. 91 765 04 30.

-    **STREET LOUNGE:** Centro Comercial Miramadrid. Telf. 914 687 122

**ATENCION VETERINARIA Y MASCOTAS:**

-  **TELECAN JARAMA:** 10:00 a 12:00 (lunes a sábado). Paseo del Radar, 19. Telf. 665 112 137.

-   **HOSPITAL VETERINARIO MIRAMADRID:** abierto 24 h, todos los días. C/ Chorrillo Alta, 2. Telf. 91 110 50 74.

-  **CLINICA VETERINARIA PARACUELLOS:** C/ Ronda las Cuestas, 2. Telf. 91 658 20 89.

-  **CLINICA TAIMYR:** C/ de los Andes 5, 1ºC. Telf. 911 40 55 72.

-  **SERVICIO VETERINARIO A DOMICILIO MONTEOLIVA:** Paseo del Radar, Telf. 636 372 548.

-  **REYES MASCOTAS:** Reparto diario de pienso para mascotas. C/ Mar Adriático, 20. Telf. 626 055 594.

**ÓPTICAS Y ODONTÓLOGOS**:

-  **OPTICA CENTRO TERAPIA VISUAL**: Sólo urgencias. Atención telefónica de 9:30 a 13:30 y de 17:00 a 20:30 horas. Telf. 91 658 26 63.

-  **ODONTOVISION J.E.** Atención telefónica. Paseo del Radar, 29. Telf.: 680 18 21 62.

**SERVICIOS**:

-  **NAROA, PAPELERIA:** 10:00 a 13:30 horas (de lunes a sábado). C/ Real de Burgos, 3. Aforo 2 personas.

-  **ETCÉTERA, PRENSA Y** **PAPELERÍA**: 8:30 a 14:00 horas (de lunes a domingo). Travesía de la Iglesia, 1. Telf. 91 658 23 70. Aforo limitado.

-  **FOLDER**: 10:00 a 14:30 y 15:00 a 19.00 horas (lunes a sábado). Centro Comercial Miramadrid, Local 43. Avda. Juan Pablo II, 26. Telf. 91 268 83 33. Aforo limitado.

-   **TINTORERIA CC MIRAMADRID:** Sólo recogida de prendas en su poder. Centro Comercial Miramadrid. Avda. Juan Pablo II, 26. Telf. 625 631 435.

-   **LAVANDERIA AUTOSERVICIO Y VENDING:**de 8:00 a 23:00 horas (lunes a domingo). Calle Real, 59.

-   **ECOFILL INFORMATICA:** 9:30 a 19:00 horas (de lunes a sábado). Centro Comercial Miramadrid. Avda. Juan Pablo II, 26. Telf. 91 49276 00. Aforo Limitado.

-  **COLOURMOBILE PARACUELLOS:**distribuidores de telefonía, de 10:00 a 14:00 horas, de lunes a viernes, Paseo del Radar, 16.

-  **AGS DISTRIBUCIONES.** Materiales de papelería, cartuchos, materiales informáticos, libros, etc. 9:00 a 14: 00 horas de lunes a viernes. Calle Chorrillo Alta, 68. Telf. 91 658 16 08

**BANCOS Y CAJEROS:**

-  **CAIXA BANK:** solo cajero. Plaza de la Constitución, 3.

-  **BANKIA**: de lunes a viernes, de 8:15 a 14:15 horas, calle Chorrillo Alta con Fuente Grande.

-  **EUROCAJA RURAL: C**/ Real, 23.

-  **BANCO SABADELL:** C/ Real, 31.

-  **IBERCAJA:** C/ Real c/v Avda. de Torrejón.

-  **BBVA**: (de martes a viernes) Centro Comercial Miramadrid.

-    **SANTANDER:** C/ Real, 30. Telf: 916628083 [Listado](https://www.paracuellosdejarama.es/media/1084112/20200326_Pie_de_Calle.pdf)